



Меню на 11.11.2022г.



Меню разработано
Директор МБОУ СОШ с.Аккузово
Ф.В.Гайнуллина

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
15	Салат Витаминный	60	0,9	2,76	6,48	71
493,02	Каша молочная «Дружба» с маслом	200/7	6,48	0,29	0,05	0,06
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Сок фруктовый в инд.упаковке 0,2	200	1	0,2	20,2	92
	Итого	727	14,29	13,56	58,84	408,06

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Завтрак (для обучающихся начальных классов)			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
15	Салат Витаминный	60	0,9	2,76	6,48	71
493,02	Каша молочная «Дружба» с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Сок фруктовый в инд.упаковке 0,2	200	1	0,2	20,2	92
	Итого	675	12,67	19,99	85,14	593,91

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
15	Салат Витаминный	60	0,9	2,76	6,48	71
493,02	Каша молочная «Дружба» с маслом	200/7	6,48	0,29	0,05	0,06
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
	Итого	567	10,58	3,45	38,51	244,96

Повар: Гиндуллина А.В