



## Меню на 11.11.2022г.



Директор МБОУ СОШ с.Аккузево  
Ф.В.Гайнуллина

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
15	Салат Витаминный	60	0,9	2,76	6,48	71
493,02	Каша молочная «Дружба» с маслом	200/7	6,48	0,29	0,05	0,06
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Сок фруктовый в инд.упаковке 0,2	200	1	0,2	20,2	92
	<b>Итого</b>	<b>727</b>	<b>14,29</b>	<b>13,56</b>	<b>58,84</b>	<b>408,06</b>

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
15	Салат Витаминный	60	0,9	2,76	6,48	71
493,02	Каша молочная «Дружба» с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Сок фруктовый в инд.упаковке 0,2	200	1	0,2	20,2	92
	<b>Итого</b>	<b>675</b>	<b>12,67</b>	<b>19,99</b>	<b>85,14</b>	<b>593,91</b>

### Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского вноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
15	Салат Витаминный	60	0,9	2,76	6,48	71
493,02	Каша молочная «Дружба» с маслом	200/7	6,48	0,29	0,05	0,06
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
	<b>Итого</b>	<b>507</b>	<b>10,58</b>	<b>3,45</b>	<b>38,51</b>	<b>214,96</b>

Повар:  Гайдуллина А.В.